



УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего МБДОУ № 52
«СОЛНЬЦЬКО» Г. ЕНАКІЄВО

Опанасенко Н.Н.

Приказ № 79 -О/Д от 28.08.2023

Режим дня детей группы раннего возраста

(1,5-3 года)

Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей на улице, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.10	1 час 10 мин.
Утренний круг	8.10-8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	25 мин.
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	15 мин.
Занятия по подгруппам	9.00-9.10	10 мин.
	9.20-9.30	10 мин.
	9.40-9.50	10 мин.
	10.00-10.10	10 мин.
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10-10.30	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная двигательная деятельность, свободная деятельность	10.30-11.50	1 час 20 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	20 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.20	3 часа
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30	10 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15 мин.
Чтение художественной литературы/ Вечерний круг	15.45-15.50	5 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная самостоятельная, свободная деятельность, уход домой	15.50-17.30	1 час 40 мин.